

Liebe Eltern der Mädchen der 6. Klasse

**Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.**

**Das Mädchenprojekt:**

**1. Der Vortrag für Mütter und Väter: „Wenn Mädchen Frauen werden“.**

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt® und wie Ihre Tochter werden auch Sie auf eine wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihr im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und die Kursleiterin kennen.

**2. Der Workshop für Mädchen: „Die Zyklus-Show“.**

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen.

Die Mädchen schlüpfen in die Rollen der einzelnen Hormone und entschlüsseln als Detektivinnen die Geheimcodes des eigenen Körpers. So erleben sie, was die Veränderungen in der Pubertät auslöst und wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Sie sehen, welchen Luxus der Körper in Erwartung eines hohen Gastes alles bereitstellt und verstehen, wie es zu ihrer (ersten) Blutung kommt.

Das Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

**MFM-Kursleiterin:**

Mirjam Niederhauser, Haselmus, 3702 Hondrich  
Kursleiterin und Ausbilderin MFM-Projekt®, Landwirtin und Lehrerin, 079 642 22 17,  
m.niederhauser@mfm-projekt.ch

**Datum und Zeit des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“:**

Datum: 19. August 2021 Zeit: 19.30 Uhr  
Gemeindesaal Hohsteg Lauterbrunnen

**Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“:**

Datum: 31. August 2021 Zeit: 8.20 – 11.50 und 13.30 bis 16 Uhr

**Mitnehmen:** eine Decke, warme Socken oder Stoppersocken

Weitere Informationen zum Projekt unter: [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)